

IT'S ALL ABOUT THE ANUS



FOR YOU

(Because I think it is important for everyone to think more about the anus and to explore this part of the body (even more))

FÜR DICH

(Weil ich denke es ist für alle wichtig mehr über den Anus nachzudenken und dieses Körperteil (noch mehr) zu erkunden)

© 2024 by Milush Holzer.

All rights reserved. With the exception of brief passages quoted in newspaper, magazine, radio, television or Internet reviews, no part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying or recording, or by any information storage or retrieval system, without permission in writing from the authors.

please treat the information in this zine responsibly and critically and take care of it and yourself.

© 2024 by Milush Holzer

Alle Rechte vorbehalten. Mit Ausnahme kurzer Passagen, die in Zeitungs-, Zeitschriften-, Radio-, Fernseh- oder Internet-Rezensionen zitiert werden, darf kein Teil dieses Buches in irgendeiner Form oder mit irgendwelchen Mitteln, elektronisch oder mechanisch, einschließlich Fotokopien oder Aufzeichnungen oder durch Informationsspeicher- oder -abrufsysteme, ohne schriftliche Genehmigung der Autor:innenschaft reproduziert werden.

Gehen Sie bitte verantwortungsbewusst und kritisch mit den Informationen in diesem Heft um und behandeln Sie es sorgfältig.

This zine is a collection of information that I discovered during my research on the topic of the anus. It serves as an insight into the process and as an archive of information, without any intention of completeness or absolute truth. I take no responsibility for the correctness of the sources mentioned and disclaim any liability.

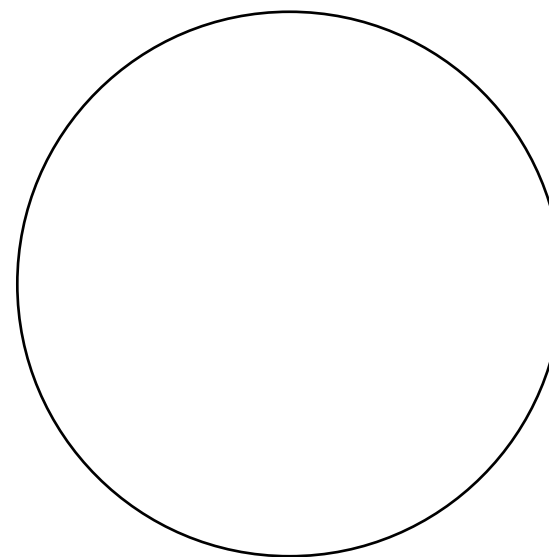
You will also find blank pages in the zine for your own thoughts and notes. You also can
Simply write it down!

Dieses Zine ist eine Sammlung von Informationen, die ich während meiner Recherche zum Thema Anus entdeckt habe. Es dient als Einblick in den Prozess und als Informationsarchiv, ohne den Anspruch auf Vollständigkeit oder absolute Wahrheit. Ich übernehme keine Verantwortung für die Richtigkeit der enthaltenen Quellen und schließe jegliche Haftung aus.

Im Zine findest du auch leere Seiten für deine eigenen Gedanken und Notizen.
Schreibe einfach rein!

What do you know about (your) anus now?

Was weißt du jetzt über (deinen) Anus?



ANALVOGABULAR

SYNONYM

Aarsehole
arsehole
asshole
best hole
bottom
buttcrack
buttholes
hairy hole
hole
perfect hole
poophole
rectum
ringpiece
rosebud
Sinkhole
smooth hole
tight hole
twinkier hole

After
Analbereich
Analbereich
Analkanal
Analzone
Arschloch
Ausscheidungsöffnung
Darmausgang
Enddarmöffnung
Hinterausgang
Loch
Mündung
Poloch
Poperze
Rektum
Rektumöffnung
Ritze
Rosette

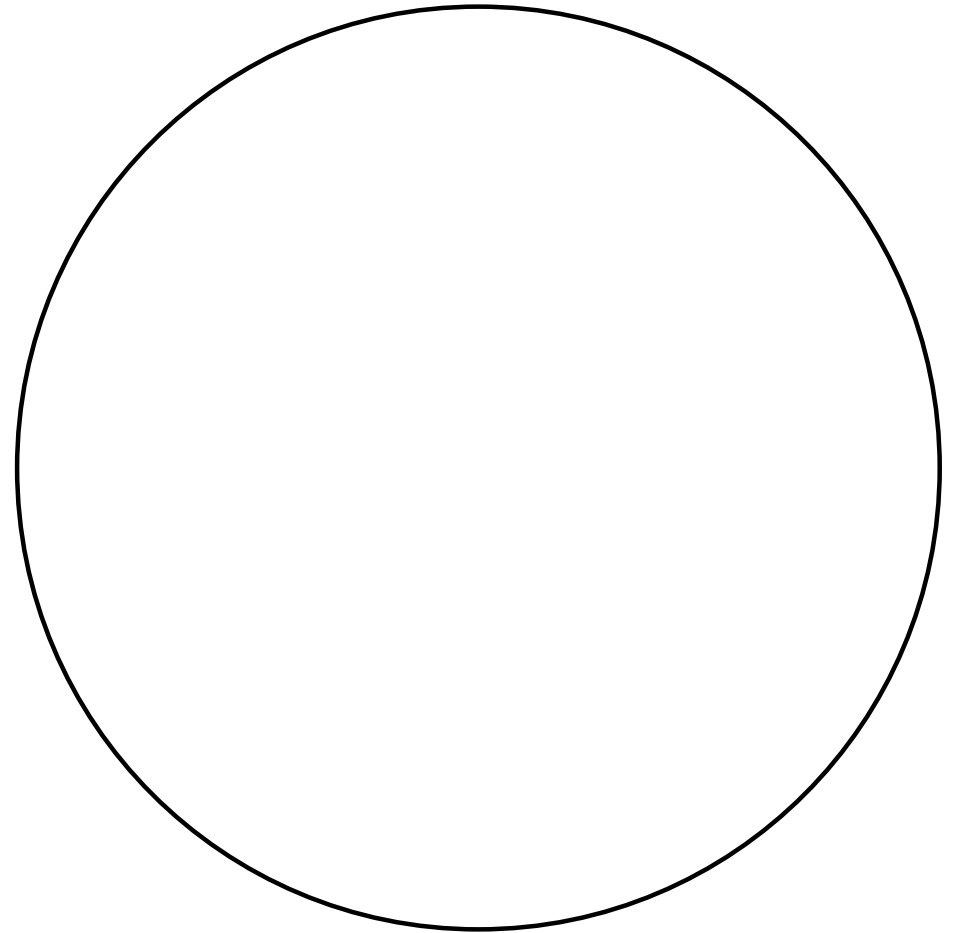
WORDS

anal borer
anal botox
anal dance
anal felching
anal flora
Anal intercourse
anal issues
anal-copulation
anascope
anorectical manometry device
Anus Care
Anus Health
Pegging
Analingus = Rimminga

Afteronani
Afterreiz
Afterschleimhaut
Analabszess
Analcharakter
Analerotik
Analfalte
Analfetischismus
Analfisteln
Analgonorrhöe
Analipsation
Analität
Analkoitus
Analmasturbation
Analonanie
Analpolypen
Analthrombose
Analvenenthrombosen
Anilinctio
Anorektale Fehlbildung
anus queen
ass surgery
fissures
fisting
hemorrhoids
Rektumprolaps
rosebudding

Why is arsehole a curse word?

Wieso ist Arschloch ein Fluchwort?



ANAL-FOUND-FOOTAGE-MATERIAL
- I see holes everywhere -



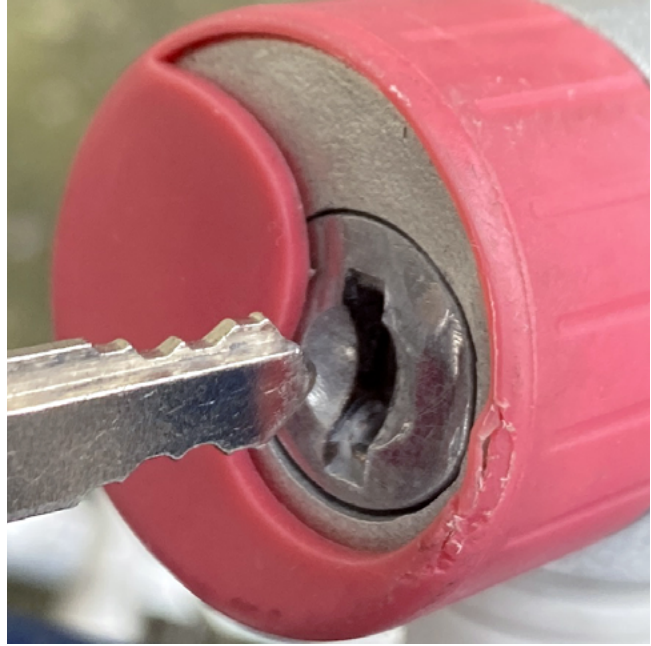












SONGS & PODCASTS

Anus – Ose
Assholes – Zoul
Assholes – Mommy Long Legs
ASSHOLE – Moreaux
Drink, Slam Get Off Your Ass and Dance – Anarchy of Assholes
Anus – Dj Anus
Anus – Alaska Thunderfuck
Bottom Bitch – Doja Cat
BOTTOMS – Charli xcx, Leo Birenberg
Bottoms up – Nicki Minaj, Trey Songz

&

Top & Bottom! – schwanz und ehrlich
Enttabuisierung des Anus – Sanitas Health Forecast

ANUSCRIPT EN SOCIAL MEDIA



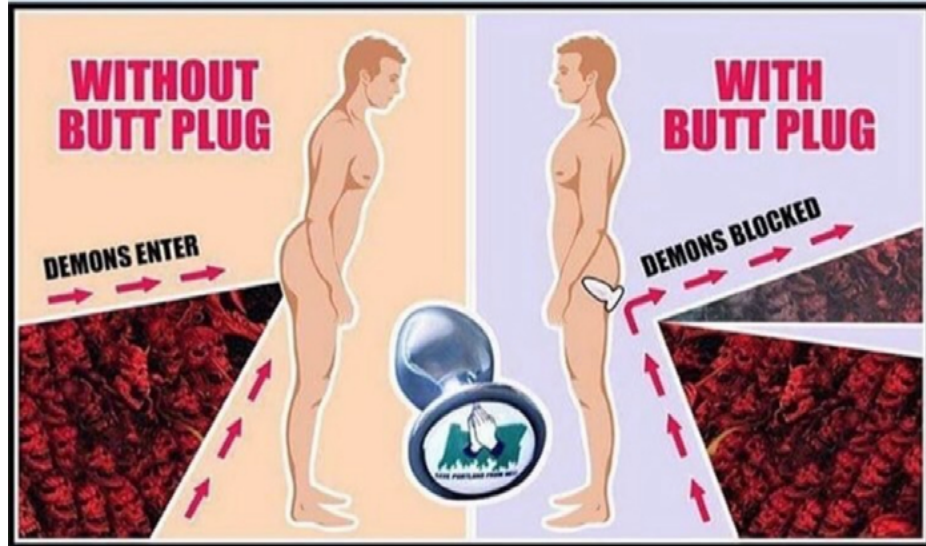
@whatsinmyanus

WHAT'S IN MY ANUS ?!

A page dedicated to all of the things that have
ACTUALLY gotten stuck in peoples asses. Created by ER
Nurses (obviously)

PREVENT DEMON POSSESSION

Because Demons Enter A Person Through The Anus, It's Important To Always Wear A Butt Plug





The Atheist Kitchen

Susan Alonge · 15m · 🍷



I overfilled my bundt pan with strawberry batter and accidentally unlocked a new baking achievement, Anus Cake. (Excuse the untidy flour around the rim)



@_everything_but_



@edibleanus
#Edibleanus countdown, who's eating all the anus! #delicious-chocolate that looks like your #anus



@faktenkoffer

Die reden dann wohl den ganzen Tag nur Scheiße...

#faktenkoffer #fakten #fakt #tiere #natur #qualle #meer

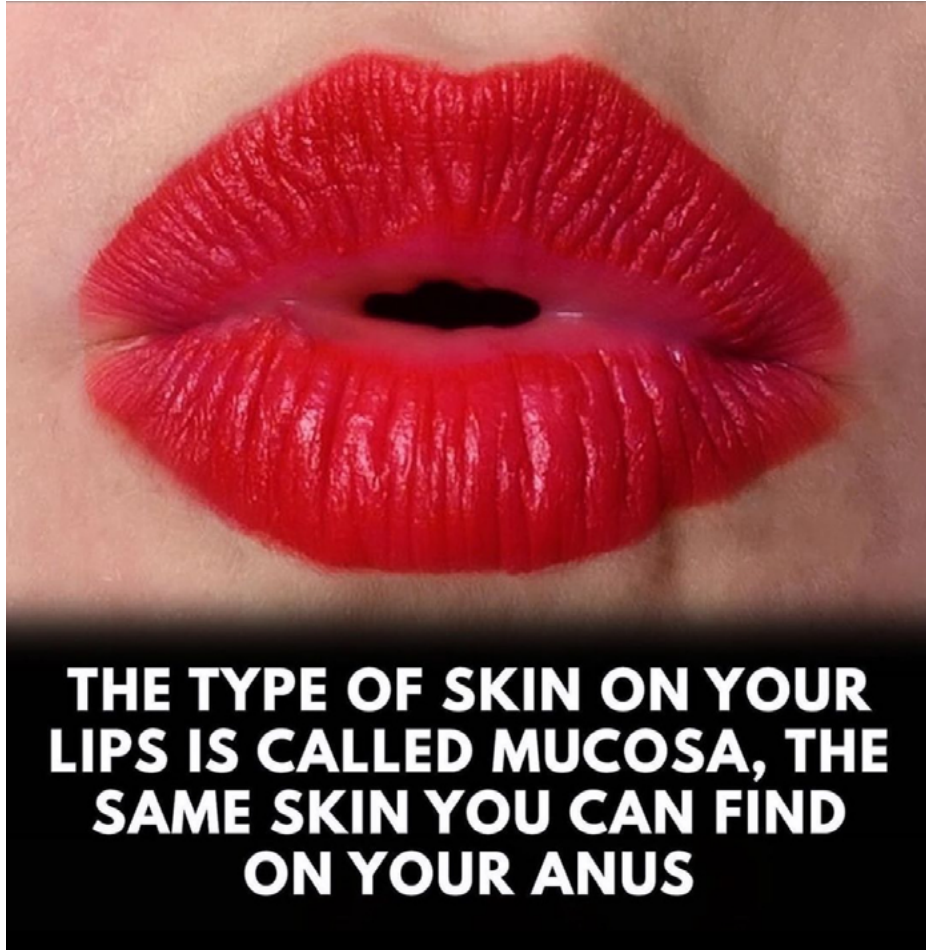
#schwimmen #tauchen #anatomie #körper #mund #after #anus

#lustig #witzig #humor #haha #krass #werhättedasgedacht

#scheiße #reden



@meanwhile.in.vienna
#meanwhileinvienna #vienna #viennaustria #viennalife
#viennalifestyle #wien #wienistschön #wienistanders
#wienösterreich #wienstagram #loveyouranus #anus #volksoper
#gürtel #borschotzky



**THE TYPE OF SKIN ON YOUR
LIPS IS CALLED MUCOSA, THE
SAME SKIN YOU CAN FIND
ON YOUR ANUS**

@raychaelnadine

People really be talking out their bums

#lips #lipskin #anus #bumhole

Before you think of giving up in life, just take a look at the hairs around your anus. Despite their environment, they still Grow.



@wendymacky74
#dololomemes #dontgiveup #anus

EXERCISES

File ___me___up

Hello my name is _____ and I am an Anus.

I am _____.

My strengths are _____.

My favourite thing is _____.

In my free time _____.

I don't like it when _____.

My favourite thing to do is _____.

I'm currently feeling _____.

For the Future I wish _____.

Füll ___mich___aus

Hallo mein Name ist _____ und ich bin ein Anus.

Ich bin _____.

Meine Stärken sind _____.

Am liebsten habe ich _____.

In meiner Freizeit _____.

Ich mag gar nicht, wenn _____.

Am liebsten würde ich _____.

Ich fühle mich gerade _____.

Für die Zukunft wünsche ich mir _____.

FIT-ANUS-EXERCISES (KEGEL-/PELVIC FLOOR EXERCISE)



For more sensation around the anus and the ability to enjoy anal play. Exercises like this with focus on the anus can help reconnecting with this area of their body. (For example after giving Childbirth or Injuries).

Für mehr Gefühl im Bereich des Anus und die Fähigkeit, Analspiele zu genießen. Übungen wie diese, die sich auf den Anus konzentrieren, können dabei helfen, sich wieder mit diesem Bereich des Körpers zu verbinden. (Nach der Geburt oder Verletzungen)

Take A Look!
It's time for self-examination...

Wirf einen Blick!
Es ist Zeit für eine Selbstuntersuchung...

(**Y**our handy camera will do the job aswell)

(**D**ein Handy macht's auch)

TOYS

ANALVIOLINE, oriental masturbation device whose modern electric versions (,vibro‘) can also be found in Europe, America and Japan. The A. consists of a hard-boiled chicken egg or a ball made of wood or ivory, which is connected to an intestinal string. The egg or ball is inserted into the anus, the string is tightened by the sexual partner and stroked with a violin bow to make the ball vibrate.

ANALVIOLINE, orientalisches Masturbationsgerät, dessen moderne elektrische Varianten (›Vibro‹) auch in Europa, Amerika und Japan zu finden sind. Die A. besteht aus einem hartgekochten Hühnerei oder einer Kugel aus Holz oder Elfenbein, die mit einer Darmsaite verbunden ist. Das Ei oder die Kugel wird in den After eingeführt, die Saite wird von dem Sexualpartner angespannt und mit einem Geigenbogen gestrichen, um die Kugel zum Vibrieren zu bringen.

Ernest Bornemann – Sexual Lexikon (S. 37-38)

DILDO

A dildo is a sex toy, often explicitly phallic in appearance, intended for sexual penetration or other sexual activity during masturbation or with sex partners.

Ein Dildo ist ein Sexspielzeug, das ausdrücklich phallisch aussieht und für die sexuelle Penetration oder andere sexuelle Aktivitäten bei der Selbstbefriedigung oder mit Sexualpartnern bestimmt ist.

Vibrator

ANAL PLUG/BUTTPLUG

A butt plug is a sex toy that is designed to be inserted into the rectum for sexual pleasure. They are similar to a dildo in some

ways but tend to be shorter and have a flanged end to prevent the device from being lost inside the rectum.

Ein Butt Plug ist ein Sexspielzeug, das zur sexuellen Befriedigung in den Enddarm eingeführt wird. Sie ähneln in mancher Hinsicht einem Dildo, sind aber in der Regel kürzer und haben ein gebördeltes Ende, um zu verhindern, dass das Gerät im Enddarm verloren geht.

PROSTATE MASSAGER

Prostate massagers are inserted into the rectum through the anus and are intended to stimulate the prostate by simple massaging or vibrating.

Prostatamassagegeräte werden durch den Anus in den Enddarm eingeführt und sollen die Prostata durch einfaches Massieren oder Vibrieren stimulieren.

STRAP-ON

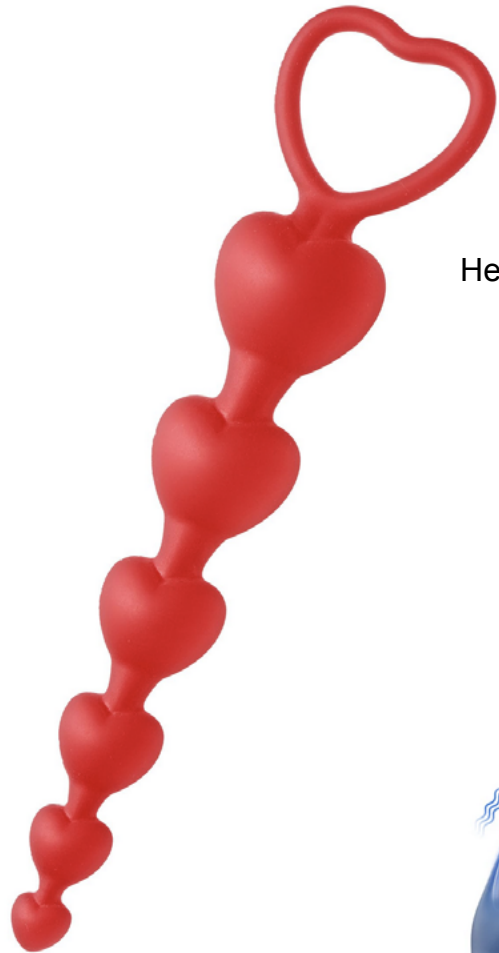
Strap-on toys are dildos that you can wear with a harness.

Strap-on-Toys sind Dildos, die Sie mit einem Gurt tragen können.

BEADS

Anal beads are sex toys used during sex — either partnered or solo — to enhance your orgasm.

Analperlen sind Sexspielzeuge, die beim Sex - entweder zu zweit oder allein - verwendet werden, um den Orgasmus zu steigern.



Heart Silicone Anal Beads



Patting Prostate Massager Vibrator Butt Plug for People with Prostate

Anal Butt Plug Classic



Heart Shape Crystal Massager Anal Dildo



Straples double Dildo



Prostate Massager Anal Vibrator



Rimming Butt Plug



Vibrating Butt Plug and a "Cock" Ring



Anal Butt Plug „Pup play“



Metal Anal Butt Plug Heart



Fisting Dildo



Double Hand Stretch Dildo





Inflatable Anal Plug



Double Dildo



Strap on Dildo



Metal Anal Beads

HISTORY

Radish punishment (Rhaphanidosis)

In ancient Greece (800 BC to 500 AD), the „radish punishment“ was an extremely humiliating punishment for adultery, in which a peeled radish root was inserted into the anus of the caught adulterer, causing them terrible, burning pain.

Rettichstrafe (Rhaphanidosis)

Im antiken Griechenland (800 vor Christus bis 500 nach Christus). war die „Rettichstrafe“ eine äußerst demütigende Strafe bei Ehebruch, bei der eine geschälte Rettichwurzel in den Anus des ertappten Ehebrechers eingeführt wurde, die bei diesem einen fürchterlichen, brennenden Schmerz hervorrief.

Sodomy in Switzerland

For a long time, criminal law in Switzerland was regulated on a cantonal basis in accordance with its federal structure. It was not until the Military Penal Code (MStG) of 1928 and the Civil Penal Code (StGB) of **1942** that a uniform regulation was introduced, which also included the legal assessment of homosexuality: while the Military Penal Code continued to provide for unrestricted punishment of homosexual acts, consensual sexual acts between adults of the same sex were legalised in civilian criminal law.

Sodomie in der Schweiz

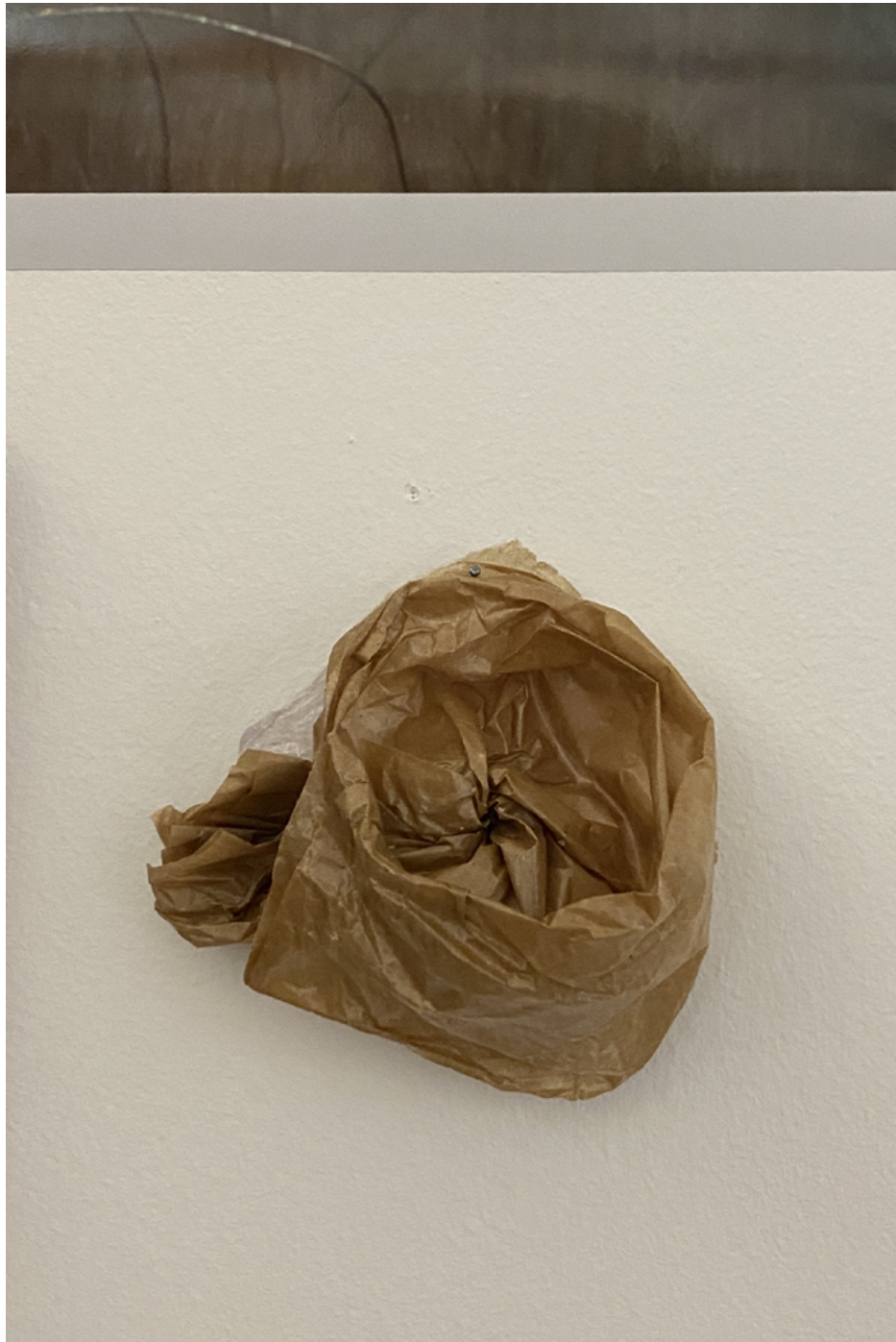
Das Strafgesetz war in der Schweiz ihrer föderalen Struktur entsprechend lange Zeit kantonal geregelt. Erst mit dem Militärstrafgesetz (MStG) von 1928 und dem zivilen Strafgesetzbuch (StGB) von **1942** kam es zu einer einheitlichen Regelung, die auch die rechtliche Beurteilung der Homosexualität umfasste: Während das Militärstrafgesetz weiter eine uneingeschränkte Bestrafung homosexueller Handlungen vorsah, wurden im zivilen Strafrecht einvernehmliche sexuelle Handlungen zwischen Erwachsenen gleichen Geschlechts legalisiert.

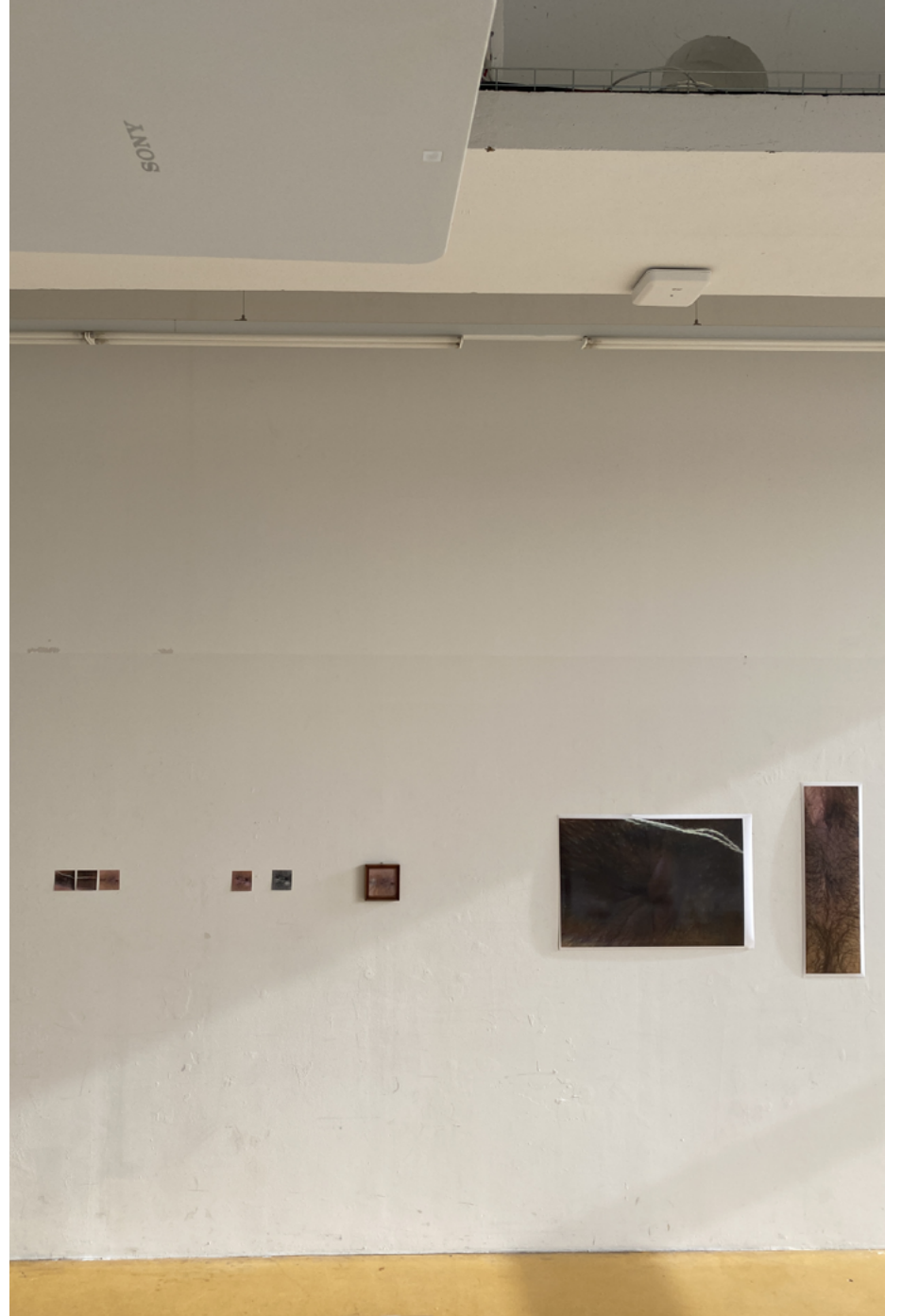
Straflosigkeit in Grenzen – Thierry Delessert

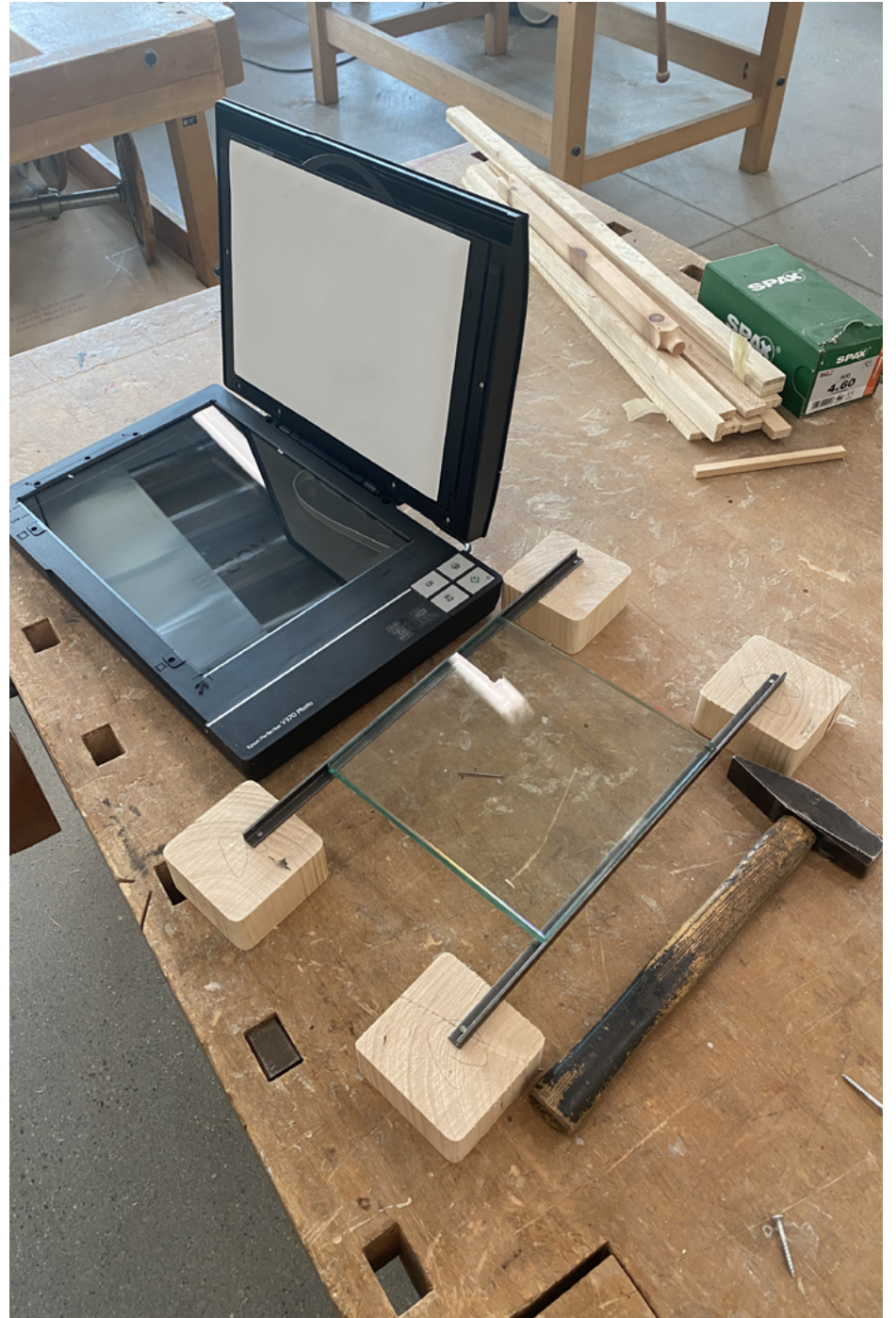
Study on the sexuality of young adults in Switzerland 7142 young people aged between 24 and 26 answered an online survey on their sexuality in the second half of 2017. (...) 49% of the men and women stated that they had had anal sex.
USZ, 2018

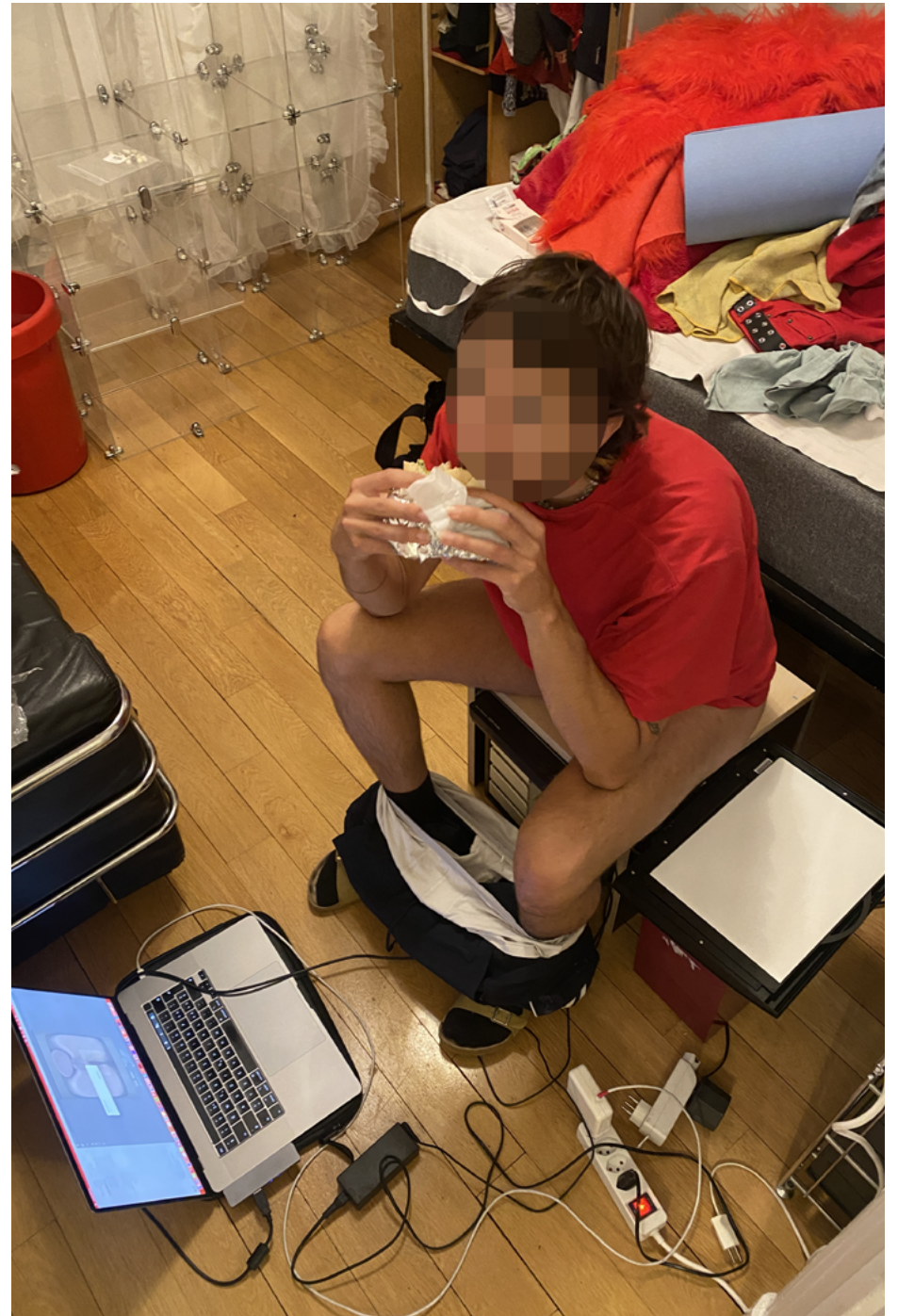
Studie zur Sexualität junger Erwachsener in der Schweiz
7142 junge Menschen im Alter zwischen 24 und 26 Jahren beantworteten im zweiten Halbjahr 2017 einen Online-Fragebogen zu ihrer Sexualität. (...) 49% der Männer und Frauen gaben an, Analsex gehabt zu haben.
USZ, 2018

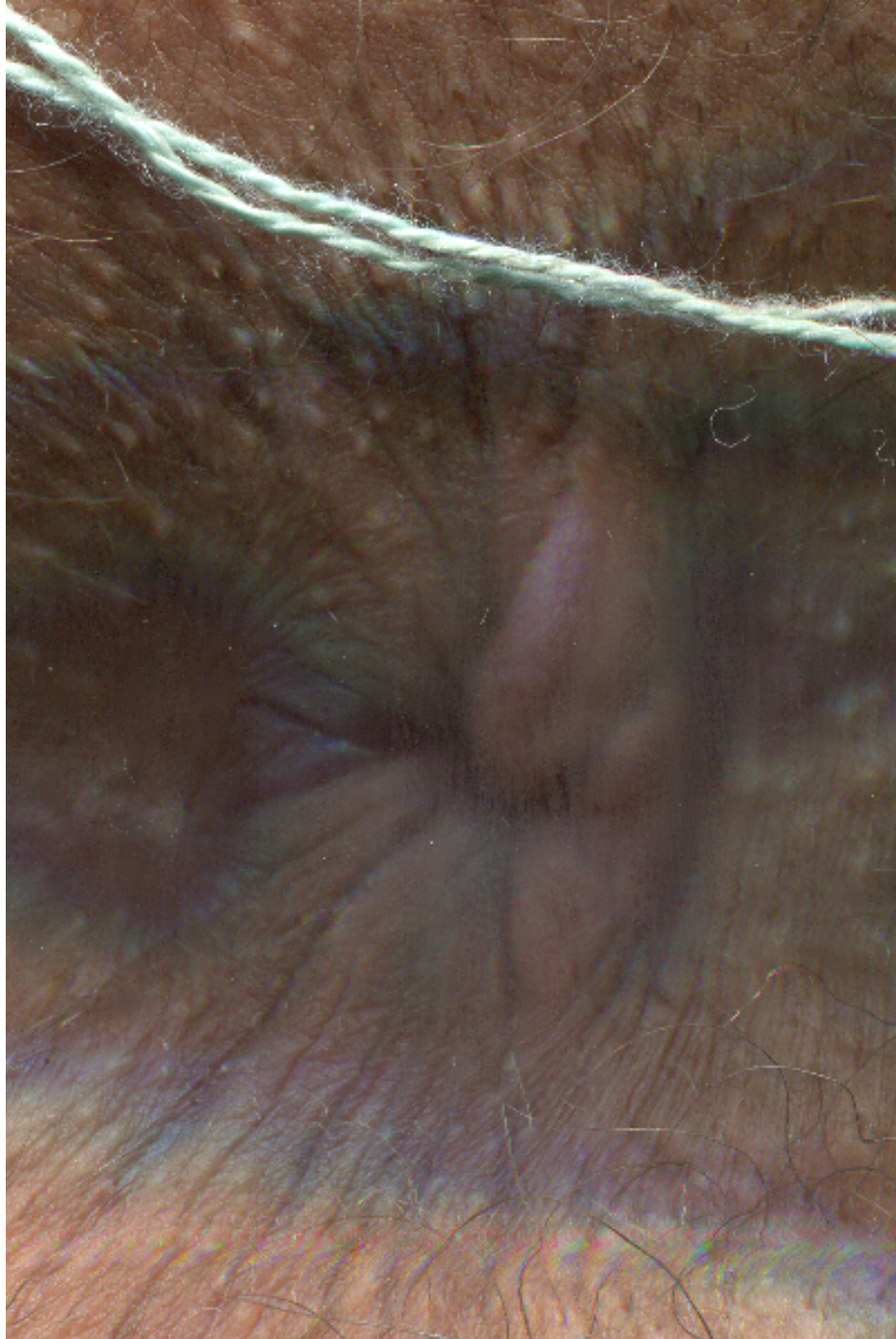
INTEGRAL



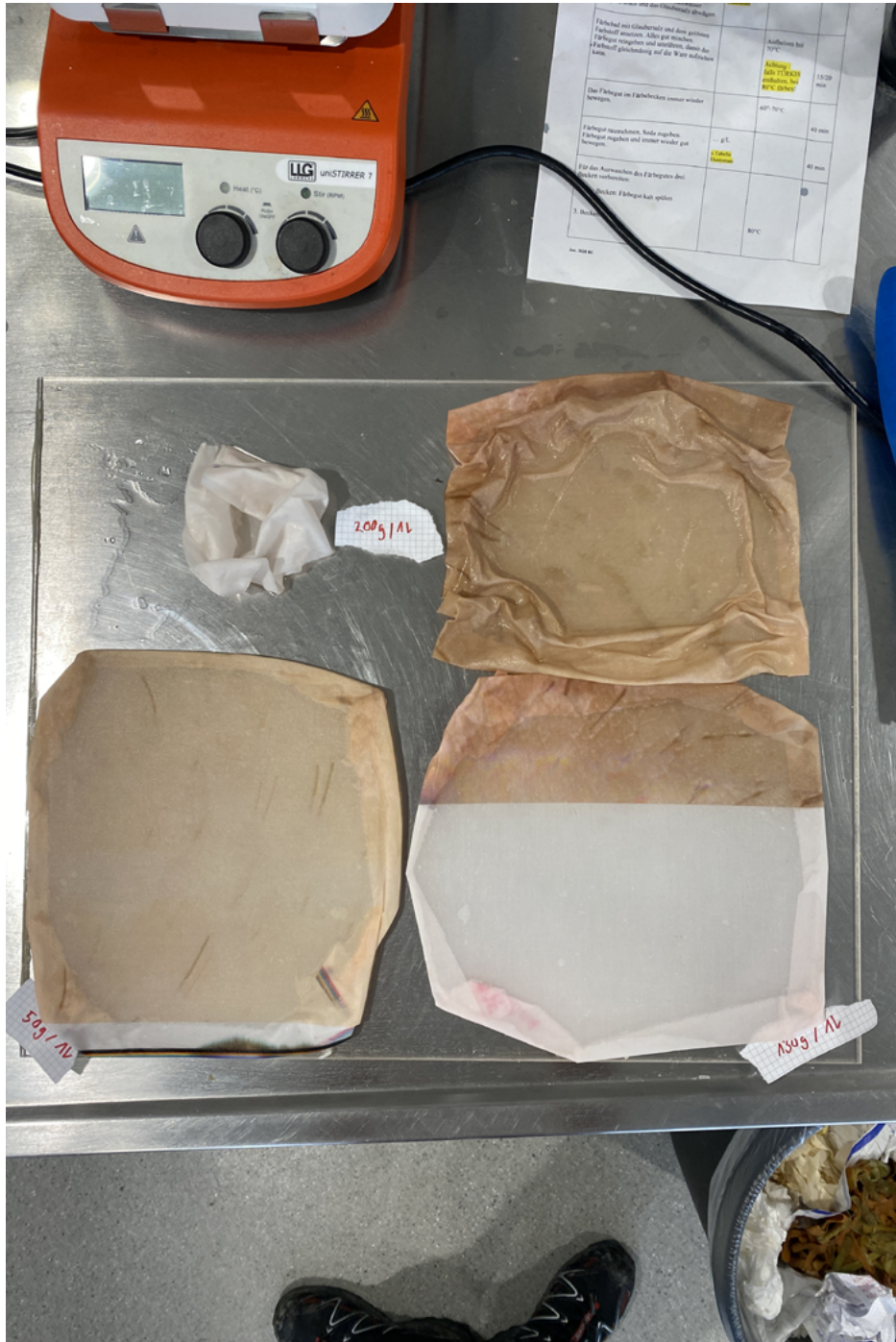












MORE

Do you want to see more assholes?

Möchtest du mehr Arschlöcher sehen?



anussticker.de



[HOLES - Vincent Wechselberger](https://holes.vincentwechselberger.com)

People also ask

Is everyone's anus unique?



Your anus is just as unique as your fingerprints. In the future, it can be used by toilets as a form of identification. 8 Aug 2019

xxx

